



## Menus OUISTREHAM SACRE CŒUR

	LUNDI 04/11/2024	MARDI 05/11/2024	MERCREDI 06/11/2024	JEUDI 07/11/2024	VENDREDI 08/11/2024
<b>Entrée</b>	Betteraves vinaigrette	Taboulé		Falafels sauce fromage blanc coriandre et menthe	Carottes râpées
<b>Plat protidique</b>	Lasagnes bolognaises	Crêpe au fromage		Poulet au citron	Pavé de poisson blanc sauce citron
<b>Accompagnement</b>	Plat complet	Duo de carottes jaunes et oranges		Riz créole	Purée de pommes de terre
<b>Produit laitier</b>	Yaourt aromatisé	Petit cotentin		Vache qui rit	Tomme blanche
<b>Dessert</b>	Fruit frais	Compote de pommes		Fruit frais	Cake aux pommes

Haute valeur environnementale



Poisson MSC



Agriculture biologique



Recette végétarienne



Recette avec du porc





## Menus OUISTREHAM SACRE CŒUR

	LUNDI 11/11/2024	MARDI 12/11/2024	MERCREDI 13/11/2024	JEUDI 14/11/2024	VENDREDI 15/11/2024
<b>Entrée</b>		Crêpes aux champignons		Salade de pommes de terre cervelas cornichons	Médailon de surimi mayonnaise
<b>Plat protidique</b>		Jambon grill aux lentilles		Boulettes de boeuf strogonoff	Dos de colin au beurre blanc 
<b>Accompagnement</b>		Plat complet		Poêlée de butternut et panais	Coquillettes
<b>Produit laitier</b>		Rondelé		Yaourt sucré Local 	Camembert
<b>Dessert</b>		Fruit frais		Fruit frais	Eclair au chocolat

Haute valeur environnementale



Poisson MSC



Agriculture biologique



Recette végétarienne



Recette avec du porc



# Menus OUISTREHAM SACRE COEUR

	LUNDI 18/11/2024	MARDI 19/11/2024	MERCREDI 20/11/2024	JEUDI 21/11/2024	VENDREDI 22/11/2024
Entrée	Taboulé de chou-fleur	Céleri rémoulade		Pommes de terre façon piémontaise	Salade de blé et p'tits légumes
Plat protidique	Escalope de poulet à la crème	Tajine de Boulettes de soja		Gratin de courgettes et bœuf	Cheeseburger
Accompagnement	Blé pilaf	Semoule		Plat complet	Prites
Produit laitier	Cantadou	Brie		Petit moulé	Yaourt sucré
Dessert	Fruit frais	Compote pomme fraise		Novly vanille	Brownie FAIT MAISON

Haute valeur environnementale



Poisson MSC



Agriculture biologique




Recette végétarienne



Recette avec du porc



## Menus OUISTREHAM SACRE CŒUR

	LUNDI 25/11/2024	MARDI 26/11/2024	MERCREDI 27/11/2024	JEUDI 28/11/2024	VENDREDI 29/11/2024
<b>Entrée</b>	Accras de morue	Taboulé		Salade de pâtes au thon	Carottes râpées
<b>Plat protidique</b>	Lasagnes bolognaise	Paupiette de volaille estragon		Hachis parmentier (Plat complet)	Gratiné de poisson au fromage
<b>Accompagnement</b>	Salade verte	Purée de pommes de terre		Salade verte	Brunoise de légumes à la crème
<b>Produit laitier</b>	Carré de l'est	Yaourt aromatisé		Camembert	Fripou
<b>Dessert</b>	Mousse chocolat au lait	Galettes St Michel		Fruit frais	Cake marbré 

Haute valeur environnementale



Poisson MSC



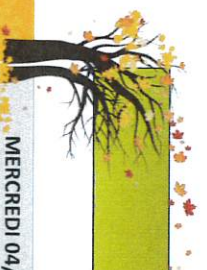
Agriculture biologique



Recette végétarienne



Recette avec du porc



## Menus OUISTREHAM SACRE CŒUR

	LUNDI 02/12/2024	MARDI 03/12/2024	MERCREDI 04/12/2024	JEUDI 05/12/2024	VENDREDI 06/12/2024
Entrée	Céleri rémoulade	Accras de morue		Œuf dur mayonnaise	Saucisson ail
Plat protidique	Emincé de boeuf aux p'tits oignons	Navarin de porc		Macaronis sauce tomate mozzarella (plat complet)	Blanquette de la mer
Accompagnement	Ratatouille	Purée de carottes		Salade verte	Plat complet
Produit laitier	Camembert	Carré président		Fraidou	Petit suisse sucré
Dessert	Novly vanille	Fruit frais		Smoothie pomme cassis	Fruit frais

Haute valeur environnementale



Poisson MSC



Agriculture biologique



Recette végétarienne




Recette avec du porc

FIT  
 MARISSON



## Menus OUISTREHAM SACRE CŒUR

	LUNDI 09/12/2024	MARDI 10/12/2024	MERCREDI 11/12/2024	JEUDI 12/12/2024	VENDREDI 13/12/2024
<b>Entrée</b>	Pamplemousse et sucre	Pommes de terre vinaigrette échalotes		Macédoine mayonnaise	Crêpe au fromage
<b>Plat protidique</b>	Tajine de merguez	Boulettes de veau sauce chasseur		Carbonara de volaille	Colin pané 
<b>Accompagnement</b>	Plat complet	Poêlée de butternut et panais		Coquillettes	Jeunes carottes persillées
<b>Produit laitier</b>	Yache picon	Brie		Yaourt aromatisé	Saint paulin
<b>Dessert</b>	Compote de pommes	Fruit frais		Fruit frais	Eclair au chocolat

Haute valeur environnementale



Poisson MSC



Agriculture biologique



Recette végétarienne



Recette avec du porc



# Menus OUISTREHAM SACRE COEUR

	LUNDI 16/12/2024	MARDI 17/12/2024	MERCREDI 18/12/2024	JEUDI 19/12/2024	VENDREDI 20/12/2024
Entrée	Coleslaw (carotte, chou)	Crêpes au fromage		Rillettes de poisson blanc Citron ciboulette	Céleri remoulade
Plat protidique	Sauté de volaille Dijonnaise	Couscous boulettes de soja		Filet de poulet sauce pain d'épices	Curry de poisson
Accompagnement	Poêlée paysanne	Semoule		Pommes noisettes	Gratin de chou-fleur
Produit laitier	Bûchette de chèvre	Chanteneige		St Moret	Yaourt sucré Local
Dessert	Compote de poire	Madeleines		Sapin Noël chocolat	Fruit frais

Haute valeur environnementale



Poisson MSC



Agriculture biologique



Recette végétarienne



Recette avec du porc

